

ONDERZOEK

Ouderen die lijden aan dementie actiever op zorgboerderijen

MAASTRICHT

DOOR ANNELIES HENDRIKX

Ouderen met dementie zijn actiever op speciale boerderijen met 24-uurszorg dan in andere vormen van verpleeghuiszorg.

Dat blijkt uit onderzoek van de Universiteit Maastricht. Psychologen Bram de Boer en Hilde Verbeek concluderen dat de ouderen op zorgboerderijen – in vergelijking met bewoners van afdelingen van traditionele verpleeghuizen – deelnemen aan meer activiteiten, vaker buiten komen en meer sociale interactie hebben. Ook in vergelijking met bewoners van andere kleinschalige opvang leveren ze meer fysieke inspanning.

De Boer en Verbeek observeerden met hun team verspreid over twee periodes van twee weken 115 bewo-

ners – ieder 156 keer één minuut – van achttien woonzorgomgevingen in Limburg en Noord-Brabant: 34 mensen op vijf zorgboerderijen; 52 bewoners van negen andere vormen van kleinschalig wonen voor mensen met dementie en 29 bewoners van vier reguliere verpleeghuisafdelingen. Omdat de gevolgde groep relatief klein is, is verder onderzoek zeker nodig, zeggen de onderzoekers. „Maar dit eerste onderzoek geeft positieve indicaties”, aldus De Boer. „We willen ook bekijken hoe we succesvolle elementen van zorgboerderijen kunnen implementeren in bestaande instellingen.”

Nederland telt inmiddels zo'n twintig zorgboerderijen met 24-uurszorg voor ouderen met dementie. Het zijn kleinschalige woonvormen waar zo'n zes tot acht mensen wonen in een huiselijke omgeving met dieren, planten en een moestuin. Daardoor worden de bewoners aangemoedigd om in beweging te blijven en zo verveling en eenzaamheid tegen te gaan. Dat blijkt dus te werken: mensen met dementie zijn in zorgboerderijen 27 procent van de tijd passief (slapen, zitten of liggen) en in verpleeghuizen 44 procent van de tijd.

Nederland telt inmiddels zo'n twintig zorgboerderijen met 24-uurszorg voor ouderen met dementie.