

# Jaarverslag 2023

## Algemeen:

In dit jaar verslag leest u over de belangrijkste zaken die speelden binnen de dagbesteding.

Stichting SternZorg biedt “groene” dagbesteding aan ouderen met lichte dementie en aan enkele andere deelnemers die baat hebben bij een rustige, overzichtelijke omgeving, nu al 10 jaar lang.

In augustus 2023 hebben we een week lang ons 10 jarig jubileum gevierd tijdens de feestweek, met alle deelnemers en vrijwilligers.

Bij Stichting SternZorg is het belangrijkst dat we een sfeer neer zetten waarbij de deelnemers zich welkom en waardig voelen. We proberen goed aan te sluiten bij interesses en niveau van de deelnemers en geven hen de ruimte om zichzelf te zijn. Daarnaast heeft de dagbesteding, naast het telen van groenten en fruit voor de Voedselbank van Harderwijk, andere taken zoals de dieren op het erf verzorgen, klusjes op het erf uitvoeren en creatief bezig zijn in een speciaal hiervoor ingerichte werkplaats of binnenruimte.

Stichting SternZorg is ISO 9001 gecertificeerd. In februari 2023 heeft de laatste externe audit plaatsgevonden met goed resultaat

## Personeel

Hilda Kors en Ringo Krumbiegel zijn in de eerste helft van 2023 de bedrijfsleiders van de dagbesteding. Vanaf juni 2023 heeft Ringo Krumbiegel afscheid genomen en is Simone van Minnen in dienst getreden. Hilda Tuinte werkt sinds 1-2 2023 als vaste invalkracht op de locatie.

Het personeel werkt zelfstandig en draagt verantwoording af aan het bestuur van de Stichting SternZorg. Een maal per 6 weken is er een vergadering met het bestuur van Stichting SternZorg.

Scholing: training van Manu Keirse, ouderenpsycholoog die veel kennis heeft van omgang met verlies en verdriet bij ouderen.

## Bezetting dagbesteding:

Er zijn bij de dagbesteding gemiddeld 6 oudere deelnemers per dag aanwezig. Afgelopen jaar hebben we afscheid moeten nemen van zeven oudere deelnemers van SternZorg en hebben we ook zeven nieuwe deelnemers mogen verwelkomen.

Naast de ouderen ( gemiddeld 16-18 deelnemers in totaal, verdeeld over 5 dagen), waren er in 2022 ook 2 jongeren werkzaam voor 1 -3 dagdelen per week. Zij doen wat grover werk op het erf en ook het onderhoud van het blote voetenpad.

Voor iedere deelnemer is er een ondersteuningsplan gemaakt als de deelnemer er een half jaar was of als er een evaluatiemoment was, volgens een standaard format.

Ook in de zomermaanden( mei-september) was de bezetting wat lager dan tijdens de andere maanden; we zien de laatste paar jaren dat meer ouderen op vakantie gaan, soms ook langdurig. Dat kenden we niet in de eerste jaren van SternZorg en is dus een nieuwe trend.

We hebben dit jaar drie maal een deelnemersoverleg gehouden. Deze vorm van medezeggenschap werkt goed voor de mensen, ze kunnen actief meepraten onder leiding van Marieke, die ze wel kennen maar die niet direct betrokken is bij SternZorg, over de dagelijkse gang van zaken.

### Vrijwilligers

We hebben veertien vrijwillige chauffeurs om de deelnemers te halen en te brengen. Eén van de vrijwilligers heeft de taak van vervoercoördinator en onderling is er regelmatig overleg tussen de chauffeurs.

Op de dagbesteding zijn er 5 vaste vrijwilligers die variërend van een halve tot 2 dagen per week komen om de deelnemers te ondersteunen of om in de tuin klussen te doen.

Op de NL-doet-dag hebben we met 5 vrijwilligers van buitenaf een pergola voor de druiven kunnen realiseren op het grasveld voor het kippenhok.

In augustus is voor al deze vrijwilligers een gezellige avond georganiseerd, tijdens de feestweek ivm. ons 10 jarig bestaan.

### Reintegratietrajecten en stagiaires.

Vanaf augustus 2021- eind januari 2022 hebben we een re integrant begeleid in een werkervaringsplaats.

Stagiaires bieden de deelnemers een meerwaarde. Door hun aanwezigheid is er extra aandacht en tijd voor de deelnemers.

Van november 2022 tot juli 2023 liep een Stagiair MBO nivo 4 specifieke doelgroepen 2 dagen per week stage en vanaf februari 2023- juli 2023 stage ook nog een andere stagiaire van hetzelfde opleidingsniveau. ( ieder 2 dagen per week)

In september 2023 is een stagiaire gestart Social Work ( MBO 4) en een stagiaire verpleegkunde voor een snuffelstage. In November 2023 is ook een stagiaire gestart voor de opleiding zorg en welzijn. ( ieder twee dagen per week)

### Moestuin

Het was een goed moestuinjaar. Na een droog en warm voorjaar regende het voldoende zodat de opbrengsten van de voedselbank goed waren.

### Werkplaats

De houtwerkplaats (creatieve ruimte) wordt volop benut. Het is een fijne plek om in te werken voor veel mannen. We hebben in de wintermaanden een extra werkplaats zodat de deelnemers elkaar niet in de weg zitten tijdens hun werkzaamheden. Een deel van de groep werkt het hele jaar met hout, een ander deel is in de zomermaanden actief in de tuin en is alleen in de wintermaanden binnen te vinden.

Op het erf werd er samengewerkt met de dames van Breed Vermaak, die verschillende ontwerpen hebben gemaakt voor het blote voetenpad. Onze deelnemer hebben voor hen huisjes gemaakt, de buitenkant.

### Binnenruimtes:

De ene groep maakt meer gebruik van de binnenruimtes dan de andere groep. Dat heeft te maken met de behoeftes die in de groep leven en welke activiteiten daarbij passen. We streven ernaar zoveel mogelijk met de deelnemers naar buiten te gaan of in ieder geval even een frisse neus te halen met kouder weer.

### Activiteiten in de samenleving:

Bij SternZorg zijn we meestal op het erf te vinden. Een dag op de boerderij is voor onze deelnemers vertrouwd en zij zijn de deur al uit. Bij sommige groepen is de mobiliteit slecht. Soms maken we een uitstapje naar elders. Zo zijn we afgelopen jaar in het palingmuseum in Harderwijk geweest, bij de schaapskooi in Ermelo en bij een kerstmarkt in Leusden.

Iedere week in het groeiseizoen ( april- oktober) komt de Voedselbank kratten groenten halen die we de dag ervoor geoogst hadden.

Het blote voetenpad op het erf trekt jaarlijks veel bezoekers, die ook door de moestuin lopen.( ongeveer 13.000 mensen per jaar). In het “winkeltje van SternZorg” worden producten verkocht die door de deelnemers gemaakt zijn, aan deze bezoekers. Mn. de jam en zelfgemaakte producten worden goed verkocht. In de moestuin vinden contacten plaats tussen deelnemers en bezoekers.

Voor een bedrijf, enkele particulieren en een school hebben we opdrachten uitgevoerd.

### PR:

De facebookpagina van SternZorg wordt wekelijks voorzien van nieuwe berichten. Zo houden we de band met volgers aan en weten zij een beetje wat er zoal speelt bij de dagbesteding.

Op de facebookpagina Zeewoldenaren voor Zeewoldenaren werden soms oproepjes gedaan voor hulp mn. Voor nieuwe vrijwillige chauffeurs of voor andere vrijwilligerstaken.

De pers kwam langs bij de jaarlijkse NL DOET dag zodat er in de plaatselijke media weer een stukje te zien was van activiteiten op het erf. Er hielpen 5 vrijwilligers mee met deze dag.

In mei hebben we een succesvolle familiedag/ open dag gehouden. Er was veel belangstelling van zowel familieleden als potentieel nieuwe deelnemers. Ook daar kwam de lokale omroep even langs en maakte foto's.

We hebben in augustus, tijdens de feestweek, een barbecue georganiseerd voor de vrijwilligers. Deze vrijwilligers zijn onze ambassadeurs van de stichting SternZorg.

Als er open plaatsen zijn doen we een berichtje aan de casemanagers, die vlot reageren met nieuwe aanvragen. Met deze casemanagers is ook een paar keer per jaar fysiek overleg en tussendoor geregeld telefonisch over één specifieke deelnemer.

De 13.000 bezoekers van het blote voetenpad maken, op doordeweekse dagen, kennis met de activiteiten van de dagbesteding. Een klein deel van het pad loopt nl. door de moestuin waar we met deelnemers aan het werk zijn. Bij de receptie van het blote voetenpad staan folders van SternZorg.

Er zijn contacten gelegd met het Odensehuis in zowel Zeewolde als Harderwijk. Beiden zijn ook op bezoek geweest in het afgelopen jaar. Het is goed elkaar over en weer te leren kennen.

### Bestuur

Het bestuur van de Stichting SternZorg bestaat uit Henri van het Erve( vz.), Marnix Tamse (penningmeester) en Mathilde Thijssen (lid).

Hilda Kors en Ringo Krumbiegel / Simone van Minnen schuiven aan op de 6 wekelijkse vergaderingen vanwege de input voor wat betreft de dagbesteding.

## WMO/ WLZ

SternZorg is samen met ruim 35 kleine zorginstellingen uit de regio lid van de coöperatie zorgaanbieders Midden Nederland. Deze coöperatie is het officiële aanspreekpunt voor Meerinzicht, waarin de omliggende gemeenten samenwerken. Zij verzorgen de contacten met de gemeenten namens de kleine zorginstellingen en doen de facturaties. Eén van deze leden is een zorgboerderij in Putten die met dezelfde doelgroep werkt. We hebben goed onderling overleg met elkaar en verwijzen soms naar elkaar door.

De deelnemers komen meestal via het WMO-traject binnen. Soms is er een periode van overbruggingszorg nodig als deelnemers op een wachtlijst voor verpleeghuiszorg staan. Ze vallen dan onder de WLZ. SternZorg biedt op basis van onderaannemingsschap, de dagbesteding aan de deelnemer, in opdracht van de organisatie waar de deelnemer op de wachtlijst staat. Bij één organisatie gaat dit traject via PGB.

In 2023 zijn 6 deelnemers overgegaan van WMO naar WLZ.

In 2023 is de nieuwe aanbesteding voor de WMO via de CZMN een feit. De nieuwe tarieven zijn per 1-10-2023 ingegaan. Deze zijn iets verlaagd tov. de vorige aanbesteding.

## Certificering

Er is in februari 2023 een externe audit geweest en in juni 2023 is de interne audit geweest van de CZMN.

Er zijn geen gebreken geconstateerd tijdens deze audit. Het was een prettig gesprek, zowel met de bedrijfsleider als de voorzitter van het bestuur, waarbij kritisch doorgevraagd werd.

Er zijn geen grote verbeterpunten aan het licht gekomen, wel enkele aanwijzingen om de kwaliteit te verbeteren.

We hebben te maken met deelnemers met (lichte/ matige) dementie. Dit is een voortschrijdend proces waarbij mensen in meer of mindere mate achteruitgaan.

We komen tot de volgende punten waar SternZorg een positieve invloed op heeft bij haar deelnemers:

- Stabiele weekritme met een paar dagen dagbesteding zijn belangrijk om actief en wakker te blijven, om lichamelijk en geestelijk uitgedaagd te worden op het niveau dat de deelnemers aankunnen.
- Vaste begeleiding is belangrijk voor de deelnemers, zij zijn een vast baken in de dag voor de deelnemers, zij bedenken activiteiten die passend zijn en door het met elkaar te doen stimuleren deelnemers ook elkaar.
- Deelnemers stimuleren ook elkaar om actief te zijn en te blijven. Ze vragen een ander om te helpen, om even mee te wandelen of om een leuk projectje samen te doen.
- De sfeer op een dag is goed, de deelnemers zijn betrokken op elkaar en hebben het goed samen. Ze horen van elkaar verhalen en worden zo ook gestimuleerd om anderen iets te vertellen
- Het tempo waarin gewerkt wordt past goed bij de ouderen. Ze krijgen zelfstandigheid waar dat kan en hulp waar dat nodig is. Er worden geen zaken uit handen genomen die ze zelf kunnen.
- We kiezen passend werk voor de deelnemers. Ze kunnen het werk goed aan, lopen niet op hun tenen en het is geen probleem als er eens iets misgaat.

We zien soms een groot verschil tussen het functioneren bij de dagbesteding en thuis. Een aantal deelnemers is thuis heel passief terwijl ze op de dagbesteding de hele dag in de weer zijn met allerlei klussen. De stimulerende omgeving en het met elkaar doen helpt daar zeker bij.

#### Financiën boekjaar 2023:

|                                   |     |             |
|-----------------------------------|-----|-------------|
| Liquide middelen                  |     | € 12.234,00 |
| Debiteuren en overige vorderingen |     | € 30.264,00 |
| Crediteuren en overige schulden   | -/- | € 35.444,00 |
| Saldo                             |     | € 7.054,00  |

De salariskosten zijn in 2023 flink gestegen als gevolg van CAO afspraken (11,65%). De dagbesteding is weer opgeschaald naar 5 dagen per week in verband met de komst van een nieuwe medewerker. De bedrijfskosten zijn t.o.v. 2022 vrijwel gelijk gebleven.

#### MIC meldingen:

We hebben 7 MIC meldingen gehad in 2023. Deze gevallen zijn in het bestuur besproken en er zijn passende maatregelen genomen.

4 medische incidenten;

- 1x insulinepen te ver opgedraaid door deelnemer, contact huisarts, verder gemonitord door dagelijkse rapportage, bleef bij eenmalig incident.
- 1 persoon onwel, ambulance gebeld, naar ziekenhuis en met extra maagbeschermers weer naar huis.
- 1 persoon kramp hartstreek, partner gebeld die met hem naar huisarts ging
- 1x te laat medicatie gegeven, anderhalf uur te laat.

Verbeteringen: 1. goed rapporteren over insulinepen, monotoren, 2. Geen acties, goed verlopen 3. Idem, wel altijd met iemand extra achter de hand om bij persoon te kunnen blijven, 4 wekker zetten op telefoon.

Er waren 3 valincidenten met ouderen, op verschillende plaatsen op het erf.

Verbeteringen; verbanddoos aangevuld, extra bescherming gemaakt op een hekwerk zodat val niet te hard aankomt.

In het voorjaar hebben beide medewerkers een inventarisatieronde gelopen op het erf om alle mogelijke gevaarlijke punten in kaart te brengen. Deze zijn vervolgens nog voor de zomer aangepakt en verholpen. Denk aan tegelpaden, loshangende zaken of iets waaraan deelnemers zich kunnen stoten.

#### Onderzoek clienttevredenheid 2023:

We hebben dit jaar gewerkt met een nieuw formulier (aanbeveling vanuit de audits) waardoor de resultaten eenduidiger te lezen zijn en de vragen voor de deelnemers begrijpelijker.

#### **Resultaat onderzoek voor de mantelzorgers:**

- De meeste mantelzorgers en deelnemers maken weinig of geen gebruik van internet en kijken dus ook niet op de fb pagina van de sternzorg waar je lid van moet worden.

- Telefonisch zijn we goed te bereiken al worden onze nummers wel eens verwisseld met die van SternHof.
- Contact met de begeleiders wordt als goed ervaren.

#### **Resultaat CTO deelnemers:**

- De meeste voelen zich prettig, er is een deelnemer die twijfelt of hij bij de SternZorg op zijn plek is.
- De meeste deelnemers ervaren dat zij eigen regie hebben over de aangeboden activiteiten, een deelnemer wil veel meer in de tuin werken en wil ook meer komen,
- De meeste deelnemers voelen zich gehoord en gezien, er is drie keer gezegd dat er te weinig personeel is om gevarieerde activiteiten aan te bieden, een deelnemer ervaart de planning soms als rommelig.
- Genoeg variatie al zijn er tips voor uitbreiding: meer zingen, een maandschema met een overzicht, meer handwerken, meer dames een deelnemer zegt dat er te weinig te doen is.
- Er wordt genoeg rekening gehouden met de lichamelijke beperkingen,

#### **Een gemiddeld rapport cijfer van een 7,7**

#### Jaarplan van 2023 en de uitvoering hiervan:

##### **1. SternZorg gaat 3 maal per jaar op werkbezoek bij collega dagbestedingen in de regio.**

###### *Reden:*

Vanaf 2015 is Stichting SternZorg lid van de CZMN. De leden onderling hebben wel wat contacten (Wij hebben mn. contact met de beide dagbestedingen in de regio waar ook ouderen worden begeleid). Maar de wens en gedachte is dat we meer aan elkaar kunnen hebben als we elkaar beter leren kennen.

In de laatste ledenvergadering van CZMN van november 2022 is dit ook in gang gezet; er is gekeken hoe we meer kunnen gaan samenwerken in de toekomst. Als idee hieruit is ontstaan dat we 3 maal per jaar bij elkaar op werkbezoek gaan om elkaar beter te leren kennen. Er is dan ook ruimte om uit te wisselen waar je trots op bent en waar je zorgen over hebt.

###### *Actie?*

- In januari vindt het eerste werkbezoek plaats, in mei en september/oktober de andere.
- We proberen zoveel mogelijk dagbestedingsorganisaties enthousiast te krijgen voor dit idee, zodat zij ook meedoen.

*Wie ?* Lydia Laman ( Leonardo da Vinci , Ermelo) en Hilda Kors zijn de kartrekkers hierin

*Wanneer?* Januari, mei en september 2023

*Resultaat?* De organisaties wisselen kennis en kunde uit en kijken waar ze meer kunnen samenwerken.

Lydia en Hilda hebben een paar keer afspraken geprobeerd te maken met collega instellingen om te zorgen dat we bij elkaar op bezoek konden gaan en van elkaar kunnen leren en aansluitend intervisie te gaan doen. Dit is helaas niet gelukt, de eerste keer kwamen er helemaal geen aanmeldingen, de

tweede keer 1 aanmelding dus anderen willen er geen energie in stoppen. Dat is jammer want je kunt veel aan elkaar hebben als organisaties.

In juni 2023, tijdens de bestuursvergadering is besloten dit punt te laten vervallen en te vervangen door punt 5, een nieuw punt.

## **2. We gaan in 2023 een pilot doen met intervisie binnen de CZMN**

*Reden:* er ligt al langer de wens om iets aan intervisie te doen binnen de CZMN. Binnen de andere dagbestedingen leeft dit meer of minder ook. Tal van praktische bezwaren maakten dat dit nog niet van de grond was gekomen.

We willen het nu koppelen aan de 3 werkbezoeken zodat we qua tijdsinspanning zaken combineren. We kijken na een jaar of dit voldoende oplevert om het voort te zetten in de toekomst.

*Wie:* Lydia en Hilda trekken de kar.

*Wanneer?* Gekoppeld aan de werkbezoeken die we 3 maal per jaar gaan plannen.

*Resultaat:* We kijken na dit jaar of intervisie een bijdrage levert aan de begeleiding die we leveren aan de ouderen.

Lydia en Hilda hebben een paar keer afspraken geprobeerd te maken met collega instellingen om te zorgen dat we bij elkaar op bezoek konden gaan en van elkaar kunnen leren en aansluitend intervisie te gaan doen. Dit is helaas niet gelukt, de eerste keer kwamen er helemaal geen aanmeldingen, de tweede keer 1 aanmelding dus anderen willen er geen energie in stoppen. Dat is jammer want je kunt veel aan elkaar hebben als organisaties.

In juni 2023, tijdens de bestuursvergadering is besloten dit punt te laten vervallen en te vervangen door punt 5, een nieuw punt.

## **3. Er wordt een grote pergola voor de druivenstruiken gebouwd zodat deze ook toegankelijk worden voor de ouderen van de dagbesteding.**

*Reden:* De druivenstruiken staan op een plaats die niet toegankelijk is voor de ouderen van de dagbesteding. Het terrein is erg onvlak en valgevaarlijk.

De druivenstruiken verdienen een meer prominente plaats op het erf zodat de ouderen er ook mee kunnen werken.

*Actie:*

- Aanmelding van deze klus bij NL doet ( Hilda)
- Regelen van hout ( Hans)
- Regelen vrijwilligers ( Hilda)
- Inkopen doen voor NL DOET ( Hilda)

*Wanneer ?* Maart 2023

*Resultaat?* De ouderen kunnen helpen met het verzorgen van de druivenstruiken door de te snoeien en later de druiven te oogsten. De pergola komt op een prominente plaats in de tuin waardoor het geheel er ook fraai uitziet als de druiven er tegen aan groeien.

Tijdens NL doet dag is in de stromende regen, een pergola gebouwd. De wethouder Erik van den Beld was daarbij aanwezig om mee te helpen, wat weer zorgde voor wat extra publiciteit.

De pergola staat, de druiven zijn aangeslagen en moeten nu verder gaan groeien.

#### **4. Vrijwilligers werven voor twee middagen in de week zodat de vaste begeleiding meer mogelijkheden heeft hun administratieve taken binnen werktijd te doen .**

*Reden:*

Op de manier waarop we nu werken ( 7 uur per dag zelf alle begeleiding doen voor de ouderen) en daarnaast de administratie , veelal in eigen tijd, is een concept wat we niet vol kunnen houden. Dat blijkt uit de verhalen die we terugkrijgen van medewerkers.

Er zijn afgelopen jaar veel gesprekken geweest om te kijken hoe dat anders kan; zet je inval in voor een kantoomiddag, dan betekent dat dat er meer deelnemers bij moeten per dag wil je dit financieel rendabel maken. Dat betekent dat de caseload groter wordt en het aantal mensen per dag boven de voor ons wenselijke norm uitkomt.

SternZorg ziet een oplossing in het gericht zoeken naar vrijwilligers voor de middag ( 2 maal per week), wanneer er meer rust is in de dagbesteding; veelal willen ouderen gezellig zitten praten, een spelletje doen ed. De meeste activiteiten vinden in de ochtenden plaats, waarvoor er nu voldoende vrijwilligers zijn.

*Wie: Hilda en Ringo werven vrijwilligers voor de middag*

*Wanneer? Januari 2023 in zowel Zeewolde ( welzijn) als Harderwijk( welzijn)*

*Resultaat:*

Medewerkers kunnen in de middag, als de vrijwilligers goed ingewerkt zijn, die tijd gebruiken voor administratieve taken maar zijn wel bereikbaar dichtbij en eindverantwoordelijk dus aanwezig op locatie.

Hoe is dit gegaan?

Het was niet makkelijk om vrijwilligers te vinden en aan het begin van 2023 kondigde Ringo aan te willen stoppen met zijn werk, mede door de continue te hoge werkdruk die hij ervoer. Het bestuur heeft er daarna voor gekozen om onze invalkracht structureler in te zetten om op deze manier tijd te creëren voor administratieve taken. Er werden 2 middagen per week vrij gemaakt om dit te realiseren.

#### **5. SternZorg gaat contact leggen met het voorveld in de regio om te kijken hoe we meer kunnen gaan samenwerken .**

*Reden:* Tweërlei: het is aan de ene kant goed om mantelzorgers goed te begeleiden in de thuissituatie en hen te ondersteunen. Beide instanties zijn daar al jaren mee bezig en werken in het voorveld, waar al veel gedaan wordt aan kennis overdracht en delen van ervaringen. Wij kennen veel mantelzorgers en weten voor wie dit eventueel geschikt is om ervaringen uit te wisselen of kennis te vergroten.

Meerinzicht vraagt van organisaties dat zij vernieuwend bezig zijn en willen het voorveld liever inzetten dan betaalde dagbesteding, gezien de financiële krapte van gemeenten

Aan de andere kant zijn de contacten voor de dagbesteding nuttig omdat de mensen die al komen bij het Odensehuis of het Alzheimercafe in een later stadium wellicht gebruik willen maken van dagbesteding en dan zijn wij al bekend.



*Wie:* Hilda en Simone leggen contact met de contactpersonen van Odensehuis en Alzheimercafe in zowel Zeewolde als Harderwijk.

*Wanneer?* voor de zomer contacten leggen .

*Resultaat;* we zijn over en weer bekend met elkaar en hebben besproken wat we voor elkaar kunnen betekenen in de toekomst.

*Hoe is het gegaan?*

In mei is Ans de Jong geweest van Odensehuis Zeewolde op SternZorg om kennis te maken. We spraken af dat ze met de mensen van het Odensehuis deze zomer een keer op bezoek zou komen maar daar was bij de deelnemers van het Odensehuis geen animo voor.

Er is een afspraak gemaakt voor het Alzheimercafe van Zeewolde om een keer over dagbesteding te komen spreken, samen met andere organisaties. Deze afspraak staat voor 25-1 2024.

Ringo heeft Anneke Vegter van het Odensehuis in Harderwijk gesproken in mei, Hilda heeft ze later uitgenodigd om langs te komen bij ons op het erf. In september is Anneke met haar collega Esther Gerling langs geweest om kennis te maken. Ook zij zijn uitgenodigd om met de deelnemers langs te komen maar dat lukte om logistiek redenen ( te weinig vrijwilligers) niet.

In het najaar van 2023 is er een externe partij informatie gaan geven voor mantelzorgers, in samenwerking met het Odensehuis. Dat waren 4 middagen die verzorgd werden. Mantelzorgers krijgen meer handvaten om om te gaan met hun partners. SternZorg heeft de partners daarvan op de hoogte gesteld en er is ook gebruik van gemaakt. We kregen terug dat dat fijn was geweest.